



Trousseau Séjour SPORTS NATURE

Équipement minimum conseillé pour un séjour d'une semaine

- * 1 coupe-vent imperméable style K-WAY
- * 2 paire de baskets ou tennis : sports indoor / sports de plein air
- * 1 paire de sandales – *pour la sortie Canoë-Kayak*

- * 2 pantalons /1 jogging ou survêtement
- * 3 shorts
- * 1 pull ou polaire / 2 sweats manches longues
- * 5 tee-shirts
- * 6 slips / 6 paires de chaussettes
- * 1 pyjama
- * 1 maillot de bain

- * 2 draps de bains (baignade + toilette)
- * 1 sac pour le linge sale
- * 1 sac de couchage
- * 1 petit sac à dos avec une lampe torche
- * Trousse de toilette (gel douche, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dents, dentifrice)
- * Crème solaire, baume à lèvres et lunettes de soleil
- * 1 bob ou casquette, 1 gourde

Pour les activités sportives, tout le matériel est fourni.
N'oubliez pas de marquer le linge de votre enfant !
Prévoyez quelques enveloppes timbrées et un peu d'argent de poche.

Les téléphones mobiles et les jeux électroniques ne sont pas autorisés.