



## **Trousseau Séjour SPORTS NATURE**

### **Équipement minimum conseillé pour un séjour d'une semaine**

- \* 1 coupe-vent imperméable style K-WAY
- \* 2 paire de baskets ou tennis : sports indoor / sports de plein air
- \* 1 paire de sandales – *pour la sortie Canoë-Kayak*
  
- \* 2 pantalons /1 jogging ou survêtement
- \* 3 shorts
- \* 1 pull ou polaire / 2 sweats manches longues
- \* 5 tee-shirts
- \* 6 slips / 6 paires de chaussettes
- \* 1 pyjama
- \* 1 maillot de bain
  
- \* 2 draps de bains (baignade + toilette)
- \* 1 sac pour le linge sale
- \* 1 petit sac à dos avec une lampe torche
- \* Trousse de toilette (gel douche, shampoing, peigne ou brosse, brosse à dents, dentifrice)
- \* Crème solaire et lunettes de soleil
- \* 1 bob ou casquette

Pour les activités sportives, tout le matériel est fourni.  
N'oubliez pas de marquer le linge de votre enfant !  
Prévoyez quelques enveloppes timbrées et un peu d'argent de poche.

**Les téléphones mobiles et les jeux électroniques ne sont pas autorisés.**